



旬なリスト 1月

野菜

新たけのこ	たらの芽	サラダオニオン	あわび茸	プチヴェール
菜の花	ふきのとう	葉玉葱	ひら茸	メキャベツ
かき菜	こごみ	葉にんにく	ジャンボ椎茸	ピンクロッサ
せり	うるい	オニオンブランシェ	エリンギ	ウイキョウ
根三つ葉	のびる	ポアロジェンヌ	はなたけ	エンダイブ
つけ菜	行者にんにく	下仁田ねぎ	白しめじ	チコレフリーゼ
しんとり菜	葉わさび	レッドポアロ	はなびら茸	ブロッコリー
みず菜			一本しめじ	カリフラワー
みぶ菜	天カブ	きく芋	本しめじ	フルーツマト
春菊	あやめ雪	紫いも	味しめじ	シュガートマト
ほうれん草	芽かぶ	キタアカリ	ハタケシメジ	
しろ菜	うぐいす菜	インカのめざめ	白霊茸	椿の葉
京こまつな	黄カブ	レッドアンデス芋	やなぎ松茸	梅の枝
小松菜	青梗菜	レッドムーン	舞茸	桃の枝
からし菜	ター菜	芽ねぎ	白舞茸	桜の枝
むかご	キンシンサイ	九条ねぎ	やまぶし茸	すいせん
くわい	京人参	分葱	なめこ	南天の葉
蓮根	ミニ人参	白ダツ	足つきなめこ	赤南天
牛蒡	京かんざし	蓮芋	ジャンボなめこ	朴葉(乾燥)
堀川牛蒡	ヤングコーン	芽かん草	えのき	松葉
石川小芋	チシャトウ		山えのき	小ササ
食用菊(黄・紫)	百合根	黒大根	たもぎ茸	食用花各種
長芋	つくね芋	紫大根	マシュルーム	
海老芋	里芋	辛味大根		
京芋	サツマイモ	紅芯大根	サラダザーサイ	
大和芋	なると金時	レディーサラダ	アイスプラント	
そらまめ	ミニ大根	青味大根	アスパラ菜	黄柚子
	紅白ミニ大根	聖護院大根	スティックセニョール	カボス



ちぢみれん草



花わさび



聖護院かぶ・赤かぶ



椿・寒桜・梅

果実

金柑
日向夏
みかん
ポンカン
ネーブル
レッドグローブ
柿
干柿
莓
アイベリー
りんご
ブルーベリー
アールスメロン
赤肉メロン

トロピカルフルーツ

パパイヤ
フィリピンマンゴー
オーストマンゴー
パイン
ゴールデンパイン
スターフルーツ
キワノ
アボカド
ピタヤ
サボテ
タマリロ
パッションフルーツ
グアバ

西洋輸入野菜

アーティチョーク
スウィートキャロット
チリメンキャベツ
トレヴィス
ヴェローナ
アンディーブ赤・白
ビーツ
黄カブ
W、アスパラ
アスパラガス
ミニアスパラ
リーキ
メキャベツ
コールラビ
黒大根
ルバーブ
サルシフィー
レホール
パールオニオン
ルビーオニオン
エシヤロット
ブロッコリーニ
パプリカ各色
フェネル