



旬なリスト 10月

野菜

百合根
 栗
 新銀杏
 とんぶり
 新里芋
 サツマイモ
 紫いも
 コガネムラサキ
 みつき(オレンジ芋)
 なると金時
 小蕪
 聖護院かぶ
 天カブ
 むかご
 くわい
 蓮根
 長芋
 海老芋
 京芋
 つくね芋

アキシマササゲ
 キタアカリ
 食用菊(黄・紫)
 くるみ
 つるな
 芽ねぎ
 九条ねぎ
 おくら
 辛味大根
 秋茄子
 すだち
 黄柚子
 カボス
 パールオニオン
 ルビーオニオン
 ロメインレタス

赤ずいき
 白ダツ
 蓮芋
 石川小芋
 春菊
 ほうれん草
 しろ菜
 京こまつな
 みず菜
 みぶ菜
 花ズッキーニ
 黄ズッキーニ
 マシュルーム
 ズッキーニ
 ペティオニオン

なめこ
 足つきなめこ
 大王茸
 あぎ茸
 たもぎ茸
 やなぎ松茸
 舞茸
 白舞茸
 朱鷺色舞茸
 えのき
 山えのき

トラムキ茸
 はなたけ
 ジャンボ椎茸
 エリンギ
 ひら茸
 あわび茸
 本しめじ
 味しめじ
 ハタケシメジ
 白霊茸
 やまぶし茸

天然きのこ

香茸
 ほうき茸
 まいたけ
 ひらたけ



香茸



天然しめじ



かのな



こがねむらさき



ヒシの実



あけび



ベローナ



紫ずきん



金茸

西洋輸入野菜

アスパラガス
 ミニアスパラ
 ブロッコリーニ
 スウィートキャロット
 チリメンキャベツ
 トレヴィス
 ヴェローナ

メキャベツ
 コールラビ
 黄カブ
 黒大根
 ルバーブ
 サルシフィー
 ホットペッパー

アーティチョーク
 パプリカ各色
 フェネル
 アンディーブ赤・白
 W、アスパラ
 ビーツ
 レホール

果実

柿
 巨峰
 なし
 甲斐路
 洋梨
 U. S 苺
 姫りんご
 いちじく
 アケビ

ネオマスカット
 アレキサンドリア
 アールスメロン
 赤肉メロン
 ざくろ
 青みかん
 ハウスみかん
 りんご
 ブルーベリー

トロピカルフルーツ

スターフルーツ
 マンゴー
 メキシコマンゴー
 パッションフルーツ
 アボカド
 ピタヤ
 サボテ
 タマリロ
 パパイア
 キワノ
 パイン
 グァバ