



旬なリスト 7月

野菜

丸茄子
加茂茄子
水茄子
べい茄子
冬瓜
小冬瓜
エビス南瓜
坊ちゃん南瓜
プッチーニ南瓜
テーブルクイン
コリンキー
そうめん南瓜
じゅんさい
まこも苳
食用ほうずき
オクラ
赤オクラ
ししとう
早松苳
新生姜
新里芋
石川芋
新蓮根
新ごぼう
新紅東
新なると金時

とうもろこし
白とうもろこし
ヤングコーン
皮付ヤングコーン
枝豆
茶豆
いんげん
四角豆
千石豆
十六ササゲ
モロッコ印元
アイSprant
グラパラリーフ
アロエベラ
ツルムラサキ
茗荷竹
子茗荷
青ゆず
白ダツ
蓮芋
ツバメ生姜
谷中生姜
小メロン
サトウキビ
島オクラ



ミニパイン



賀茂なす

オクラの花
ほうずき
白瓜
つるな
加賀太胡瓜
赤皮栗南瓜
浜防風
南天の葉
もみじの葉
柿の葉
朴葉
丘ひじき
青唐辛子
赤唐辛子
伏見唐辛子
万願寺唐辛子
甘長唐辛子



ヘチマ
島バナナ(青)
夕顔
赤瓜
青パパイア

スプラウト各種
キャベツ、空芯菜、ヒヨコマメ等
そばの芽
つまみな
トウモロコシ
ベビーリーフ
デトロイト
レッドスイスチャート
国産アーティチョーク
マイクロトマト赤、黄



赤とん、青とん



ピュワホホワイト



イタリアンナス



枝豆



アナスタシア



京とうがらし



ピーチパイン

果実

桃
さくらんぼ
U、Sチェリー
すもも
ネクタリン
梨
プルーン

デラウェア
キングデラ
巨峰、ナガノパープル
ピオーネ
ネオマスカット
シャインマスカット
フレッシュライチ

ハウスみかん
赤肉メロン
アンデスメロン
クインシーメロン
ハネデューメロン
いちじく
ブルーベリー

西瓜
小玉西瓜
クリーム西瓜
黒皮西瓜
沖縄マンゴー
ラズベリー
ブラックベリー



乾燥豆各種