



旬なリスト 4月

国産旬 (福岡、熊本、静岡、千葉、茨城産)



そらまめ、グリーンピース、枝豆、キヌサヤ
 グリーンアスパラ、紫アスパラ
 ホワイトアスパラ(香川、オランダ、フランス産)
 ヤーコン、皮付きヤングコーン
 うこん、破竹、ケールの芽
 チンゲン菜花、花プチベール、花小松菜、花野沢菜
 リーフトマト



アグリドリーム
 (大玉フルーツマト茨城産)



花サラダ

白ゴーヤ、ヘチマ、島人参、ゴーヤ、青パパイヤ
 オオタニワタリ
 アイスプラント、アピオス、グラパラリーフ
 長玉トマト、シシリアンルージュ、イタリアントマト



イエロートマト



ワラビ



田ぜり



かたくり



花柚子



サラダパクチョイ

花丸胡瓜、よもぎ、たんぽぽ、花山椒
 葉わさび、花わさび、からしな、かきな、金時草
 新じゃが芋、新玉葱、新牛蒡、新人参
 みょうが竹、浜防風、酢だち(新物)、青柚子
 ふき、野ふき、軟白うど
 山うど、せり、田ぜり、野ぜり



山独活



うどの芽

山菜(天然)



たらの芽、ふきのとう、行者にんにく、のびる、
 あいこ、しどけ、もみじがさ、わらび、カギわらび
 雪中あさつき、うるい、雪うるい、つくし、こごみ
 庄内あさつき、あずきな、赤みず、こしあぶら
 ののば いたどり うどの芽 かたくり

さくらんぼ
 レッドグローブ
 びわ
 宮崎マンゴー
 アンコール
 スナックパイ
 ピーチパイ
 グレープフルーツ
 マンゴスチン(フレッシュ)



アンコールオレンジ



ピーチパイ